



HÍRLEVELEK

2009. május

Kedves Partnereink, Barátaink!

Fogadjátok szeretettel aktuális HÍRLEVELÜNKET!

Többet szeretnél tudni a coachingról? Módszereket keresel, hogy sikeresebben elérd céljaid?

Life coaching - személyi edzés a léleknek

Segítők hada áll rendelkezésünkre, ha szeretnénk teljesebbé, kiegyensúlyozottabbá tenni az életünket. A coach (vagy életvezetési tréner) nem mondja meg, mit tegyünk, hanem észrevétlen vezet rá minket a megoldásra. A life coaching módszert a nyolcvanas években amerikai terapeuták fejlesztették ki, nálunk pedig az utóbbi években vált igazán divatossá. A titok kulcsa a lelkierő növelésében rejlik, amellyel új lendületet kaphatunk céljaink megvalósításához. Sokan azonban azért nem tudnak túllépni a problémáikon, mert belesüppednek a nehézségekbe és a múltba. Pedig ha előre néznének, és nem a sebeiket nyalogatnák, a megoldási lehetőségek is hamarabb körvonalazódnának előttük. A life coach éppen ebben segíthet: a célok megfogalmazásában, majd az elérési útvonal kidolgozásában. Sőt, ha ügyfele igényli, végig is kíséri őt ezen az úton.



- **Férficsábítás mesterfokon**
- **Ki kezdeményezzen?**

Az elmúlt napokban **Berneke Éva** és **Hegedüs Erika** is vendége volt az RTL Klub Csak csajok műsorának. Internet oldalunkon megtekinthető mindkét beszélgetés.

Hasznos tanácsokat hallhattok arról, hogy gyakran miért nem éljük meg a bennünk élő nőt, illetve milyen hibákat követünk el azonnal a kapcsolatok kezdetén.

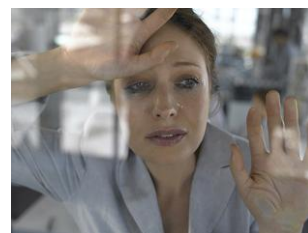
LEGÚJABB életvezetési anyagainkat már megtalálod oldalunkon:

Ne légy áldozat - Bakos Zsuzsanna

Úgy érzed, a szerelmi életed egy katasztrófa? Nem érted, miért kerülsz mindig ugyanolyan, egyformán pocskék helyzetekbe? Időnként hosszan fürdőzöl az önsajnálásban? **Ideje búcsút venned az áldozati szereptől!**

Párkapcsolati illúziók - Hegedüs Erika

Amikor valakire fókuszálunk, valamilyennek látjuk. Azt hisszük, hogy pont olyan. Milyen? Amilyennek látni akarjuk. A saját valóságunk, ami **talán köszönőviszonyban sincs a valósággal...**



www.szabadvilag.hu



Ezt a hírlevelet azért kaptad, mert Femina nyereményjáték vagy közvetlenül hozzánk írt regisztráció során email címed bekerült címlistánkba, amelyhez korábban hozzájárultál. Ha nem szeretnél legközelebb ilyen hírlevelet kapni, kérünk, jelezd felénk egy válasz emailben, és azonnal töröljük adataidat! (szabadvilag@index.hu)