



# HÍRLEVÉL

2008. október

*Kedves Partnereink, Barátaink!*

*Fogadjátok szeretettel aktuális HÍRLEVELÜNKET!*

*Többet szeretnél tudni a coachingról?*

*Módszereket keresel, hogy sikeresebben elérd céljaid?*

Egy szabad világ semmiképp sem jelent szabados világot! Sokkal inkább egy olyan világot, ahol kiegyensúlyozott életet élhetünk, van időnk az emberi kapcsolatainkra, élvezetes munkát végzünk, csökkentjük a stresszt, foglalkozhatunk a testi/lelki egészségünkkel, van időnk a szórakozásra, hobbijainkra és leginkább önmagunkra. Egyszerűen egy jobb minőségű életre vágyunk, ahol elért sikereinket megtartjuk, és továbbfejlődésre vágyunk képesek...



## 5-10 alkalmas bérlet

Amennyiben környezetben van olyan szeretted, családtagod, kollégád, aki időszakosan megtorpant, segítségre van szüksége, tanácstalan vagy elkieseredett és szívesen megajándékoznád egy olyan „segítséggel”, amely során önismerete javulhat, énképe megerősödhet, célorientáltan sikerre viheti ügyét, keress meg bennünket, hogy a részletekről felvilágosítást adhassunk...

**LEGÚJABB életvezetési anyagunkat már megtalálod oldalunkon:**

### Élj most! - Bakos Zsuzsanna

Mennyi időt pazaroltál már el arra, hogy a megváltoztathatatlan múltton rágódtál? Itt az ideje, hogy ne csak túlélj, hanem megéld a jelen minden pillanatát! **Ebben segítenek az alábbi gyakorlatok...**



**MI IS AZ A COACHING? HOGYAN SEGÍTHET ABBAN, HOGY TÖBBET HOZZ KI AZ ÉLETEBŐL?**

Wiesner Edit vezető tréner olvasmányos és érthető formában mutatja be az érdeklődők számára...

Ezt a levelet azért kaptad, mert a Femina nyereményjáték vagy közvetlenül hozzánk írt regisztráció során bekerültél címlistánkba, amelyhez korábban hozzájárultál. Ha nem szeretnél legközelebb ilyen hírlevelet kapni, kérünk, jelezd felénk levélben! ([era@szabadvilag.hu](mailto:era@szabadvilag.hu))

[www.szabadvilag.hu](http://www.szabadvilag.hu)

